

Physiotherapie

KSB MOVE



Gesünder leben

www.ksb.ch/move

Kantonsspital Baden





Die wichtigste Grundlage für Ihre Gesundheit ist ausreichende Bewegung. Physiotherapeutinnen und -therapeuten sind die Bewegungsspezialisten.

Im **KSB MOVE** instruieren, beraten und unterstützen Sie während der gesamten Öffnungszeit diplomierte Physiotherapeutinnen und -therapeuten bei Ihrem individuell angepassten Gesundheitstraining.

Öffnungszeiten

Montag – Freitag 07.00 – 20.00 Uhr

Samstag 08.30 – 13.00 Uhr

Modernes Gerätetraining

Unsere Trainingsgeräte sind für therapeutische Zwecke konzipiert und erfüllen höchste Qualitätsansprüche. Sie sind einfach zu bedienen und können Ihren persönlichen Bedürfnissen flexibel angepasst werden.

Unsere vielfältige Geräteauswahl ermöglicht ein optimales Gesundheitstraining in den Bereichen Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht. Sie werden dabei unterstützt mit diversen Proxomed-Kraft- und Ausdauer-, Core circuit-, sowie Itensic-Geräten. Für ein optimales Gleichgewichtstraining stehen Ihnen ein MFT und DIVIDAT Gerät zur Verfügung. Ein Galileo Vibrationstrainer rundet das Trainingsprogramm ab.

In einem Zusatzabonnement bieten wir Ihnen die Möglichkeit mit unserem AlterG® (Antischwerkraft Laufband) schonend für Sehnen und Gelenke Ihre Ausdauer zu trainieren.

KSB MOVE

Der Klassiker. Bestens betreutes Gesundheitstraining an unseren modernen, hochwertigen Trainingsgeräten in freundlicher Atmosphäre*.

Silber MOVE

Sie wollen individuelles Gesundheitstraining mit unseren Gruppenangeboten verbinden, dann ist Silber MOVE Ihr Abonnement*.

Gruppenlektionen

Mit einer 10er oder 20er Karte können Sie ausschliesslich unsere Gruppenangebote nutzen, bezahlen aber nur bei Anwesenheit.

Es ist jeweils keine An- oder Abmeldung nötig.

Die Gruppengrösse beträgt maximal 10 Personen, was eine individuelle Betreuung ermöglicht.



Unsere Gruppenangebote:

Unsere diversen Gruppenangebote werden von diplomierten Physiotherapeutinnen durchgeführt.

Time stopp

Ein Time Stopp ist bei uns für Ferienabwesenheiten und Krankheit/Unfall möglich. Genauere Angaben entnehmen sie den Vertragsbedingungen.

* Beide Move Abonnemente beinhalten ein Einführungstraining sowie regelmässige Kontrolltrainings durch Physiotherapeutinnen und -therapeuten

Physiotherapie

Die Physiotherapie am Kantonsspital Baden setzt europaweit **modernste Technologie** in einem Konzept ein, das aktive physiotherapeutische Rehabilitation und Prävention durch Bewegung (KSB MOVE) verbindet.

Unser Team bietet ein breites Spektrum an Subspezialisierungen und ermöglicht mit hoher Fachkompetenz umfassende persönliche Begleitung vom stationären Aufenthalt bis zum Gesundheitstraining auf Selbstzahlerbasis im Anschluss an eine abgeschlossene Therapie.

Als Kooperationspartner von interdisziplinären Zentren ist die Physiotherapie international zertifiziert.

In **Zusammenarbeit mit den deutschsprachigen Fachhochschulen der Schweiz** bilden wir Studentinnen und Studenten der Physiotherapie im Praxiseinsatz aus.

Das KSB MOVE ist Qualicert zertifiziert und bietet hochwertige Abonnements für sie und ihn.

Kontakt

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Schauen Sie doch unverbindlich bei uns vorbei oder vereinbaren Sie einen Termin mit unserem Sekretariat.

Kantonsspital Baden AG

KSB MOVE

5404 Baden

Telefon 056 486 39 93

move@ksb.ch

www.ksb.ch/move

Kantonsspital Baden

