



Radio-Onkologie-Zentrum KSA-KSB

Körperpflege während der Strahlentherapie

Praktische Tipps



Wir sind
für Sie da!



Patienteninformationen

Praktische Tipps zur Haut- und Körperpflege

Während einer Strahlentherapie benötigt die Haut Ihrer bestrahlten Körperregion besonderen Schutz und Pflege.

Vorbeugende Massnahmen

- Tragen Sie weiche und lockere Kleidung aus Naturfasern
- Schützen Sie die bestrahlte Körperpartie konsequent vor der Sonne
- Für täglichen Luftkontakt der betroffenen Region sorgen (mindestens 30 Minuten)
- Keine Heizkissen, Bettflaschen oder Eisbeutel (Cold-Packs) auflegen
- Nur trocken rasieren
- Keine Johanniskrautpräparate verwenden (erhöht Strahlenempfindlichkeit)

Pflegeprodukte

Während der Therapie möglichst keine eigenen Körperpflegeprodukte für die betroffene Körperregion verwenden (Déodorant, Aftershave, Cremes etc.). Dies kann zu verstärkten Hautreaktionen führen. Ihr Arzt oder Ärztin verschreibt Ihnen zum gegebenen Zeitpunkt ein entsprechendes Hautpflegeprodukt.

Bei trockener Haut darf eine fetthaltige Lotion verwendet werden (z. B. Excipial U Liplotio)





Körperpflege / Duschen

- Körperwarmes Wasser verwenden und betroffene Region nicht direkt dem Duschstrahl aussetzen.
- Bei Bedarf zum Duschen milde Seife verwenden (z.B. Procutol oder Dermed)
- Bei Hautrötungen keine Seife oder Duschmittel für betroffene Stelle verwenden
- Reibung beim Abtrocknen vermeiden
- Auf Vollbäder während der Therapie verzichten
- Bei Bestrahlungen des Kopfbereichs zum Haare waschen Babyshampoo verwenden und lauwarm föhnen.

Besondere Tipps

Bestrahlung im Intimbereich

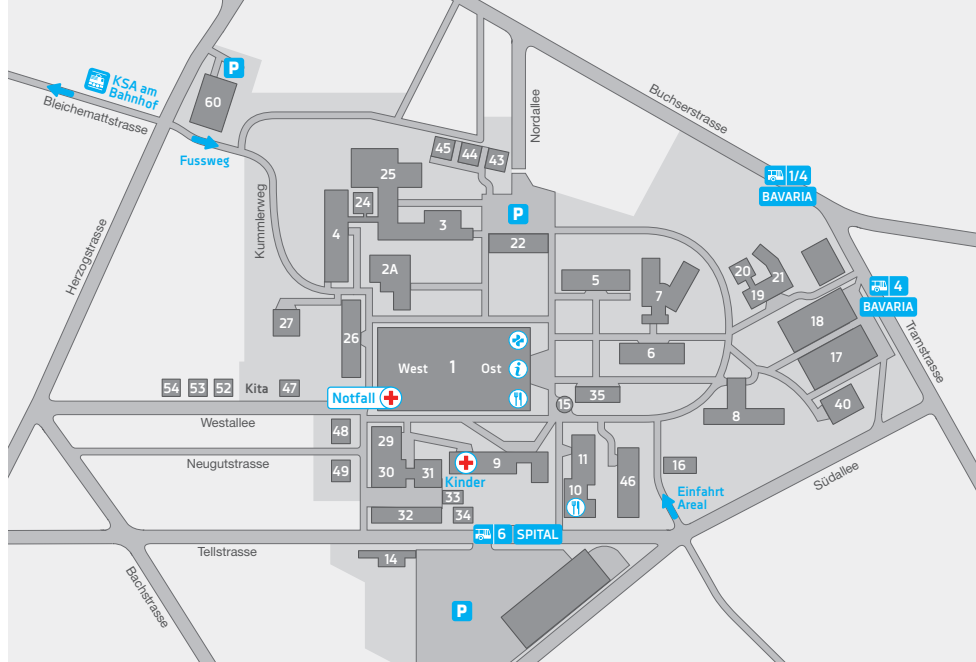
- Gazekompressen in die Gesäß- und Leistenfalten legen und mit einem Netz-höschen fixieren (in der Drogerie erhältlich). Nach jedem Stuhlgang
- Intimbereich mit einem weichen und/oder feuchten, nicht alkoholhaltigen Tüchlein reinigen.
- Slipenlage ohne Plastikschutz verwenden.

Schmerzlinderndes Wasserlösen

Nach Bestrahlungen im Intimbereich kann das Wasserlösen schmerzhaft werden. Linderung verschafft das gleichzeitige Bespülen mit Wasser während des WasserlöSENS. Verlangen Sie eine entsprechende Spritzflasche.

Feuchte Wickel zur Wärmeableitung

Fühlt sich Ihre Haut in der bestrahlten Region wärmer an als am Rest des Körpers, kann mit einem befeuchteten Waschlappen gekühlt werden. 2 bis 3 Mal täglich 2 Minuten kühlen und Haut zum Trocknen der Luft aussetzen oder abtupfen.



Radio-Onkologie-Zentrum KSA-KSB

Prof. Dr. med. Stephan Bodis, Chefarzt

Kantonsspital Baden AG

Im Ergel 1, CH-5404 Baden

Telefon 056 486 18 30

Telefax 056 486 18 49

radioonkologie@ksb.ch

Kantonsspital Aarau AG

Tellstrasse 25, CH-5001 Aarau

Telefon 062 838 54 08

Telefax 062 838 52 23

radioonkologie@ksa.ch

