

## Kontakt

---

Bei Fragen und für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Kantonsspital Baden AG

5404 Baden

Telefon 056 486 21 11

[www.ksb.ch](http://www.ksb.ch)



Palliative Care  
und Kunsttherapie

[www.ksb.ch](http://www.ksb.ch)

## Kunsttherapie

---

Bei der Kunsttherapie auf der Palliativstation geht es darum, unterstützende Wege und Zugänge zu den eigenen Gefühlen zu finden und dabei eigene innere Schätze neu zu beleben. Da wo Worte nicht (mehr) reichen, bieten Farben, Bilder, Materialien und Medien der bildenden Kunst die Möglichkeit sich auszudrücken, Inneres im Aussen sichtbar zu machen oder sich zu entlasten.

## Ziele

---

Allgemeine Ziele der Kunsttherapie, wie sie im Kontext der Krankheitsbewältigung bei Patienten im Palliativbereich beschrieben werden:

- Kompetenzerleben wiederherstellen
- Kontrolle gewinnen, Lösung emotionaler Blockaden
- Handeln ermöglichen und aktivieren
- Beziehungen herstellen
- Situationen realistisch einschätzen
- Unterstützung bei der Verarbeitung und Bewältigung der Krankheit und der krankheitsbedingten Begleitsymptome
- Entlastung und Klärungshilfen in einer besonderen Lebensphase auf schöpferische Art und Weise, welche sich an den (körperlichen, seelischen und kognitiven) Bedürfnissen des Betroffenen und im Augenblick orientiert (Vollmer 2004)

## Gut zu wissen

---

Kunsttherapie am KSB ist ein Angebot für PatientInnen der Palliativ-Komplexbehandlung. Es wird dabei pauschal über die Krankenkasse abgerechnet. Auf Wunsch sind Angehörige willkommen.

Kunsttherapie ist für jeden geeignet, und es braucht hierfür keine künstlerischen Vorkenntnisse.

**Unsere Kunsttherapie findet immer mittwochs von 13.30 bis 16.30 Uhr im Besprechungsraum der Palliativstation statt.**